



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール 	3 新年祝賀会 午前10時～ 多目的ホール	4 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	5 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	6 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	7	
8	9 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	10 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	11 映画会 午後2時～ 多目的ホール	12 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	13 買い物ツアー 行先：ヤオヒ口 午前10時 出発	14	
15	16	17 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	18	19 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	20 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	21	
22 	23 	24 お誕生日会 午後12時～ 1F多目的ホール ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール	25 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	26 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	27 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	28	
29	30				<h1>1月</h1>		  