



# 1月レクリエーション予定表



	月	火	水	木	金	土
	1	2 映画会 午後2時～ 多目的ホール	3 映画会 午後2時～ 多目的ホール	4 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	5 新年祝賀会 10時～ レストランホール ギター演奏合唱 午後2時30～多目的ホール	6
7	8 成人の日 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	9 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	10	11 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	12 買い物ツアー 行先：PAPA:ダイソー 午前10時 出発	13 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
14	15	16 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2F デイルーム	17 映画会 午後2時～ 多目的ホール	18 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	19 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30 出発 12時30分 帰館	20 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
21	22	23 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール	24 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	25 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	26 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	27 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
28 	29	30	31			