

🌙 10月レクリエーション予定表 🌙

日	月	火	水	木	金	土
1	 <p>2 ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール </p>	3	4 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	5 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	6 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	7
8	<p>9 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール</p>	<p>10 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール</p>	<p>11 映画会 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>12 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール</p>	<p>13 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発</p>	<p>14 </p>
15	16	<p>17 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム</p>	18	<p>19 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール</p>	<p>20 買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発</p>	21
22	23	<p>24 お誕生日会 午後12時～ ホームバー 午後6時30分～</p>	<p>25 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30～ 多目的ホール</p>	<p>26 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール</p>	<p>27 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発</p>	<p>28 文化祭 午前10時～ 駐車場他</p>
29 	30 	31 				