



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
<b>11月</b>			1 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	2 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	3 <b>文化の日</b> 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	4
5	6 ギター演奏 午後2時30～多目的ホール	7	8 映画会 午後2時～多目的ホール	9 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	10 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	11 
12	13 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～多目的ホール	14 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～多目的ホール	15 「柴田様」歌会 午後2時30～多目的ホール	16 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	17 買い物ツアー 行先：ヤオヒ口 午前10時 出発	18
19	20	21 朗読 (やまびこ) 午後3時～2Fデイルーム	22 麻雀・囲碁・将棋サークル 午後2時30～予約制	23 <b>勤労感謝の日</b> 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	24 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	25
26	27	28 お誕生日会 午後12時～レストランホール ホームBar 午後6時30～多目的ホール	29	30 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール		