



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
		<b>12月</b> 			1	2
					買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	
3	 4 ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール 	5	6	7	8	9
			歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	運営協議会 午後2時～ 多目的ホール 
10	11	12	13	14	15	16
	民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	映画会 午後2時～ 多目的ホール	足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発	 クリスマス会 午後4時～ ケア棟 午後4:30～ リバサボ棟 午後5:30～ レストランホール
17	18	19	20	21	22	23
				足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
31		お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時30～ レストランホール	麻雀・囲碁・将棋 午後2時30～ 多目的ホール	足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	餅つき大会 午後2時～ レストランホール 