

🌸レクリエーション予定表🌸

日	月	火	水	木	金	土
2月			1 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	2 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	3 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	4 
			豆まき ケア棟 午後2時15～ 2階デイルーム 午後2時40～ 3階デイルーム 午後3時～	カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール		
5	6 🎵 ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール 	7	8 映画会 午後2時～ 多目的ホール	9 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	10 買い物ツアー 行先：ヤオヒ口 午前10時 出発	11
12	13 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	14 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	15	16 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	17 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	18
19	20	21 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	22 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	23 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	24 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	25 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール
26	27	28 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時30～ 多目的ホール				