



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h1>3月</h1>			1 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	2 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	3 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	4
5	6 ギター演奏 午後2時30～多目的ホール 	7	8 映画会 午後2時～多目的ホール	9 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	10 買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発	11
12	13 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～多目的ホール	14 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～多目的ホール	15	16 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	17 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	18
19	20	21 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	22 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	23 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	24 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	25 運営協議会 午後2時～多目的ホール
26	27	28 入居者懇談会 午前10時～多目的ホール お誕生日会 午後12時～レストランホール ホームBar 午後6時30～多目的ホール	29	30 足・腰・骨体操 午後2時～多目的ホール カラオケ教室 午後3時～多目的ホール	31 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	