



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
		<b>3月</b>				<b>1</b> 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール
						<b>2</b> 買い物ツアー 行先：PAPA:ダイソー 午前9時45分 出発
<b>4</b>	<b>5</b>  ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール	<b>6</b> 外出り 鴻巣市 びっくり雛人形見学 	<b>7</b> 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	<b>8</b> 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	<b>9</b> 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30 出発 帰館 12時30	<b>10</b> カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
<b>11</b>	<b>12</b> 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	<b>13</b> 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	<b>14</b> 映画会 午後2時～ 多目的ホール	<b>15</b> 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	<b>16</b> ピエロ・パントマイムショー ニコニコファーム 午後2時～ 多目的ホール	<b>17</b> カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 入居者懇談会 午前10時～ 多目的ホール 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	<b>21</b> 春分の日	<b>22</b> 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	<b>23</b> 	<b>24</b>
<b>25</b> 	<b>26</b>	<b>27</b> お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール		<b>28</b> 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30～ 予約制	<b>29</b> 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	<b>30</b> 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発