

5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ギター演奏 午後2時30～ 多目的ホール 	2	3 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	4 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	5 	6
7	8 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	9 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	10 映画会 午後2時～ 多目的ホール	11 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	12 買い物ツアー 行先：ヤオヒ口 午前10時 出発	13
14 	15	16 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	17 歌会 午後2時30分～ 多目的ホール	18 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	19 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	20 合唱 午後2時30分～ 多目的ホール
21	22	23 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時30～ 多目的ホール	24 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	25 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	26 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	27
28	29	30	31			