



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
7月						
2	3 ギター演奏合唱 (横田様) 午後2時30～ 多目的ホール	4	5 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	6 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	7 買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発	8 買い物サロン 午後2時～ 多目的ホール
9	10 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	11 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	12 映画会 午後2時～ 多目的ホール	13 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	14 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	15
16	17 海の日 	18 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	19	20 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	21 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	22
23	24	25 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時30～ 多目的ホール	26 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	27 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	28 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	29
30	31					