



8月レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	3 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	4 買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発	5 上尾花火大会 午後7時～ C棟屋上
6	7 ギター演奏合唱 (横田様) 午後2時30～ 多目的ホール 	8	9 映画会 午後2時～ 多目的ホール	10 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	11 山の日 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	12
13	14	15	16	17 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール	18 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	19
20	21	22 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時30～ 多目的ホール	23 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	24 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	25 買い物ツアー 行先：PAPA 午前9時45分 出発	26 納涼祭 午後5時
27	28	29	30	31 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール		