



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	9月				1 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	2
3	4	5	6 歌会わらべ午後2時30～ ケア棟テイルーム ギター演奏合唱2時30～ 多目的ホール	7 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	8 買い物ツアー 行先：丸広 午前10時 出発	9
10	11 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	12 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	13 映画会 午後2時～ 多目的ホール	14 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	15 買い物ツアー-9時45分出発 行先：PAPA 福寿祭 午後2時～ レストラン	16
17	18 敬老の日 	19 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fテイルーム	20	21 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	22 買い物ツアー 行先：ヤオヒロ 午前10時 出発	23 秋分の日
24	25 	26 入居者懇談会 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール	27 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～ 多目的ホール	28 足・腰・骨体操 午後2時～ 多目的ホール カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール	29 買い物ツアー 行先：コープ 午前10時 出発	30