



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 お花見会  午前11時出発 桶川 城山公園	3 歌会わらべ	4 午後2時30～ ケア棟デイルーム	5 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	6 リンガーベル演奏 午後2時30～ 多目的ホール	7 カラオケ 教室 午後2時～ 多目的ホール
8	9 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	10 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	11 映画会 午後2時～ 多目的ホール	12 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	13 買い物ツアー：アリオ上尾 午前10時30 出発 帰館 12時30	14 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
15 	16 ギター演奏  午後2時30～ 多目的ホール	17 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	18	19 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	20 買い物ツアー：レモン 午前10時 出発	21 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
22	23	24 お誕生日会 午後12時～ レストラン ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール	25 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30～ 予約制	26 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	27 買い物ツアー：タイラヤ 午前10時 出発	28
29	30					4月