

5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 歌会わらべ 午後2時30～ ケア棟デイルーム	3 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	4 菖蒲湯 	5 菖蒲湯 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
6 買物サロン 午後2時～ 多目的ホール	7 ギター演奏合唱 午後2時30～ 多目的ホール 	8 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30～ 多目的ホール	9 映画会 午後2時～ 多目的ホール	10 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	11 買物ツアー 行先:アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時30分 帰館	12
13	14 バラ園見学 (伊奈町) 9時30～11時30頃 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30～ 多目的ホール	15 朗読の会 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	16	17 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	18 買物ツアー 行先:レモン 午前10時 出発	19 カラオケ教室 (兼平廣子先生) 午後2時～ 多目的ホール
20 	21	22 お誕生日会 午後12時～ レストラン ホーム Bar 午後6時30～ 多目的ホール	23 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30～ 予約制	24 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	25 買い物ツアー 行先:マミーマート 午前10時 出発	26 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
27	28	29	30	31 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール		