



レクリエーション予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|-------------------------------------|--|---------------------------------|
|  6月 | |  | | | 1 | 2 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 3 | 4 ギター演奏合唱 (横田様) 午後2時30分～ 多目的ホール  | 5 | 6 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム | 7 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール | 8 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 午後12時30分頃 帰館 | 9 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 10 | 11 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール | 12 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30分～ 多目的ホール | 13 | 14 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール | 15 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発 | 16 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール |
| 17 | 18 外出レク：菖蒲・紫陽花見学 丸山公園 午前9時30分 出発 | 19 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム | 20 映画会 午後2時～ 多目的ホール | 21 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール | 22 買い物ツアー 行先：スーパーバリュー 午前10時 出発 | 23 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 24 | 25 | 26 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時30分～ 多目的ホール | 27 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～ 予約制 | 28 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール | 29 | 30 |