



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 	2  ギター演奏合唱 午後2時30分～ 多目的ホール	3	4 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム	5 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	6 買い物外出：アリオ上尾 午前10時30分出発 12時30分帰館	7 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
8	9 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	10 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30分～ 多目的ホール	11 映画会 午後2時～ 多目的ホール	12 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	13 買い物外出：レモン 午前10時出発	14 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
15 	16 海の日	17 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム	18	19 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	20 買い物外出：スーパーバリュー 午前10時出発	21 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
22	23 外出レク 榎本牧場 午前9時30分出発 11時30分頃帰館	24 誕生会 午後12時～ レストラン ホール ホーム 午後6時30分 ～ 多目的ホール Bar	25 麻雀・囲碁・将棋 (予約制) 午後2時30分～ 多目的ホール	26 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	27	28
29	30 ボランティア コンサート 午後2時30分～ 多目的ホール	31	  			