



8月レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟 デイルーム	2 あし・こし ・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	3 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時30分頃 帰館	4  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
5	6 ギター演奏合唱 (横田様)  午後2時30分～ 多目的ホール	7	8 映画会 午後2時～ 多目的ホール	9 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	10 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	11 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
12	13	14 映画会 午後2時～ 多目的ホール	15	16 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	17 買い物ツアー 行先：スーパーバリュー 午前10時 出発	18 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
19	20 ハートフル水族館 午前10時 出発	21	22 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～ 予約制	23 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	24 	25 納涼祭  午後4時～
26	27	28 お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時30分～ 多目的ホール	29	30 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	31	