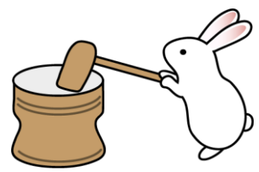
レクリエーション予定表

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
2	**3** ギター演奏合唱 (横田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	**4**	**5** 合 唱 (わらべ) 午後3時～ ケア棟デイルーム	**6** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	**7** 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時　出発 午後12時30分頃帰館	**8**
9	**10** 民謡ボランティア （細田様） 午後2時30分～ 多目的ホール	**11** 合 唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30分～ 多目的ホール	**12** 移動スーパー 「デリショップ」 午前10時～ 多目的ホール	**13** 映画会 午後2時～ 多目的ホール	**14** 福寿祭 午後2時～レストラン	**15** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール
16 	**17** 敬老の日 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	**18** 入居者懇談会　午前10時～ 多目的ホール 朗読（やまびこ） 午後3時～ ２Ｆデイルーム	**19** 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～予約制 多目的ホール	**20** あし・こし・ほね体操 午後２時～ 多目的ホール	**21** 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時　出発	**22** 
23	**30** 買い物サロン 午後2時～ 多目的ホール	**24** 	**25** 誕生日会　午後12時～ レストランホール ホーム Ｂａｒ　午後6時30～ 多目的ホール	**26** 移動スーパー 「デリショップ」 午前10時～ 多目的ホール	**27** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	**28** 外出レク 大宮花の丘公園 午前10時　出発	**29**