

10月レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	 <p>1 ギター演奏 午後2時30分～ 多目的ホール</p>	<p>2 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム</p>	<p>3 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>4 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>5 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>6 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール</p>
7	<p>8 体育の日 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール</p>	<p>9 合唱 (ドレミファ空の会) 午後2時30分～ 多目的ホール</p>	<p>10 デリシヨップ 午前10時～ 三井 多目的ホール フラダンス 午後2時30分 教室 ～ 多目的ホール</p>	<p>11 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>12 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時頃 帰館</p>	<p>13 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール</p>
<p>14 </p>	<p>15</p>	<p>16 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 2Fデイルーム</p>	<p>17 映画会 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>18 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>19 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発</p>	<p>20 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール</p>
<p>21 </p>	<p>22</p>	<p>23 お誕生会 午後12時～ ストラン ホームバー 午後6時～ 多目的ホール</p>	<p>24 デリシヨップ三井 午前10時～ 多目的ホール</p>	<p>25 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール</p>	<p>26</p>	<p>27 文化祭 午前10時～多目的ホール他</p>
<p>28 </p>	<p>29 </p>	<p>30 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～予約制 多目的ホール</p>	<p>31 ボランティアコンサート 午後2時30分～ 多目的ホール</p>			