

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時頃 帰館	カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
4	5  ギター演奏 午後2時30分～ 1F多目的ホール	6 デリショップ三井 午前10時～ 1F多目的ホール	7  歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム	8	9	10
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール		カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
11	12 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 1F多目的ホール	13	14 映画会 午後2時～ 1F多目的ホール	15	16 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	17 カラオケ発表会 午後1時30分 出発
		デリショップ 三井 午前10時～ 1F多目的ホール 合唱(ドレミ ファ空の会) 午後2時30分～ 1F多目的ホール		あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール		
18 フラダンス教室 午後2時30分～ 1F多目的ホール	19	20	21 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～4時 予約制1F多目的ホール	22	23 	24
		デリショップ 三井 午前10時～ 1F多目的ホール 朗読(やまびこ) 午後3時～ 1F多目的ホール		あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール		
25	26 有料フラワー アレンジメント教室 午前10時～ 1F多目的ホール	27	28 外食レク 「吉寅」 午前11時 出発 14時頃 帰館	29	30	
		デリショップ 三井 午前10時～ 1F多目的ホール お誕生日会 正午12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時～ 多目的ホール		あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～4時 予約制1F多目的ホール	