



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	4 新年祝賀会 午前10時～ レストランホール	5
1月 6	7 ギターボランティア 午後2時30分～ 1F多目的ホール	8 デリショップ 三井 午前10時～ 1F多目的ホール 合唱（ドレミ ファ空の会） 午後2時30分～ 1F多目的ホール	9	10 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	11 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時頃 帰館	12 カラオケ教室 午後2時～ 1F多目的ホール
13 	14 	15 デリショップ 三井 午前10時～ 1F多目的ホール 朗読 (やまびこ) 午後3時～ 1F多目的ホール	16 映画会 午後2時～ 1F多目的ホール	17 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	18	19 カラオケ教室 午後2時～ 1F多目的ホール
20	21 ボランティア バイオリン・ピアノ演奏 午後1時30分～ 1F多目的ホール	22 デリショップ三井 午前10時～ 1F多目的ホール	23	24 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	25 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	26 買い物サロン ランプ 午後2時～ 1F多目的ホール
27 	28	29 デリショップ 三井 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時～ 多目的ホール	30 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～4時 予約制	31 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール		