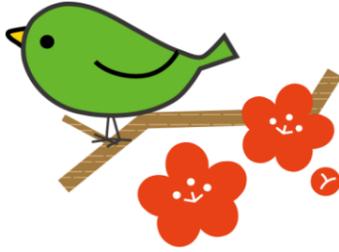


レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
<h1>2月</h1>					1	2 カラオケ 教室 午後2時～ 多目的ホール
3  豆まき ケア棟 午後2時30分～ 2階デイルーム 午後2時50～ 3階デイルーム 午後3時10～	4  ギター演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	5 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール	6 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム	7 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	8 日本舞踊・紙芝居 (やまぶきの会) 午後2時30分～ 多目的ホール	9 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
10	11 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	12 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール ドレミファ 午後2時30分～ 空の会 多目的ホール	13 フラダンス教室 午後2時30分～ 多目的ホール	14 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	15 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時30分 出発 12時頃 帰館	16 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
17 	18	19 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール 朗読の会 午後3時～ 多目的ホール	20 映画会 午後2時～ 多目的ホール	21 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	22 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	23
24 	25 外出レク 近隣散策 (自力歩行出来る方) 午後1時30分 出発	26 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時～ 多目的ホール	27 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～ 予約制 多目的ホール	28 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール		