



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2 カラオケ教室 午後2時～ 1F多目的ホール
		3	4 ギターボランティア 午後2時30分～ 1F多目的ホール	5 デリショップ三井 午前10時～ 1F多目的ホール	6 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム	7 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール
10	11	12 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール 合唱（ドレミ ファ空の会） 午後2時30分～ 多目的ホール	13 フラダンス教室 午後2時30分～ 1F多目的ホール	14 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	15 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時 出発 12時頃 帰館	16 カラオケ教室 午後2時～ 1F多目的ホール
17	18	19 入居者懇談会 午前10時～ 多目的ホール 朗読の会 （やまびこ） 午後3時～ 多目的ホール	20 映画会 午後2時～ 1F多目的ホール	21 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	22 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	23
24	25 	26 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時～ 多目的ホール	27 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～ 予約制	28 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 1F多目的ホール	29	30
31						