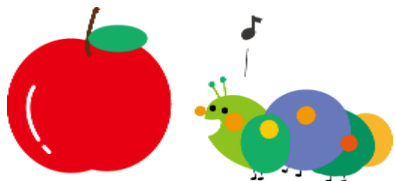




レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 お花見レク 城山公園 ①午前10時30分 出発 ②午前11時 出発	2 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール	3 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム	4 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	5	6 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
7 合唱・二胡演奏 (柴田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	8 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	9 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール 合唱「ソフィア」 午後2時30分～ 多目的ホール	10 ギター演奏合唱 午後2時30分～ 多目的ホール	11 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	12	13 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
14 	15	16 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール 朗読の会「やまびこ」 午後3時～ 多目的ホール	17 映画会 午後2時～ 多目的ホール	18 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	19 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時 出発 12時頃 帰館	20 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
21 	22	23 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストランホール ホームBar 午後6時～ 多目的ホール	24 麻雀・囲碁・将棋 サークル 予約制 午後2時30分～ 多目的ホール	25 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	26 買い物ツアー 行先：レモン 午前10時 出発	27
28 	29	30 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール	4月			