



レクリエーション予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|---|--------------------------------------|---------------------------------|
| | 1  | 2 | 3  | 4 | 5 | 6 |
| | ギター演奏合唱 午後2時30分～ 多目的ホール | デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール | 歌会わらべ 午後2時30分～ ケア棟デイルーム | あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 買い物イベント 午後2時～ 多目的ホール | カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 7  | 8 民謡 午後2時30分～ 多目的ホール | 9 デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール | 10 外出レク 行先:榎本牧場 午前10時頃出発 | 11 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 12 買い物ツアー 行先:アリオ上尾 午前10時頃出発 | 13 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 14 | 15 海の日  | 16 デリショップ 午前10時頃～多目的 朗読の会 午後3時～多目的 | 17 映画会 午後2時～ 多目的ホール | 18 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 19 二胡演奏 午後2時～ 多目的ホール | 20 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 21 | 22 | 23 デリショップ 午前10時頃～多目的 誕生会 12時～レストラン ホームバー 午後6時～多目的 | 24 麻雀・囲碁・将棋 午後2時30分～ 多目的ホール (予約制) | 25 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 26 買い物ツアー 行先:レモン 午前10時頃出発 | 27 |
| 28 | 29 | 30 デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール | 31 |  | | |
| | | | | | | |