



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	8月			1 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	2 二胡演奏合唱 午後2時～ 多目的ホール	3 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
4	5 ギター演奏合唱 (横田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	6 デリシヨップ 午前10時～ 多目的ホール ハーモニカ 合唱 午後2時30分～ 多目的ホール	7 歌会わらべ 午後2時20分～ ケア棟デイルーム	8 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	9 買い物ツアー 行先:アリオ上尾 午前10時 出発 12時頃 帰館	10 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
11	12 民謡 (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	13 映画会 (8月より火曜日に変更) 午後2時～ 多目的ホール	14	15 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	16	17 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
18	19	20 デリシヨップ 午前10時～ 多目的ホール	21	22 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	23 買い物ツアー 行先:レモン 午前10時 出発	24 納涼祭 午後4時～ 来客用駐車場他
25	26 外出レク ショッピングモール 午前10時出発	27 デリシヨップ 午前10時～ 多目的ホール 誕生日会 午後12時～ レストランホール ホーム Bar 午後6時～ 多目的ホール	28 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～ 多目的ホール	29 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	30 	31