

# レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2  ギター演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	3 デリ ショップ 午前10時頃～ 多目的 ハーモニカ演奏 午後2時30分～ 多目的	4  歌会わらべ 午後2時20分～ ケア棟デイルーム	5 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	6 ボランティア コンサート 午後2時30分～ 多目的ホール	7 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
8	9 民謡 午後2時30分～ 多目的ホール	10 デリ ショップ 午前10時頃～ 多目的 映画会 午後2時～ 多目的	11 フラダンス教室 午後2時30分～ 多目的ホール	12 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	13  福寿祭 午後2時～ レストランホール	14 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
15	16  敬老の日	17 入居者 懇談会 午前10時～ 多目的 朗読の 会 午後3時～ 多目的	18 買い物ツアー 行先:アリオ 午前10時頃出発	19 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	20 二胡演奏 午後2時～ 多目的ホール	21 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
22	23  秋分の日 ハーモニカ演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	24 デリ ショップ 午前10時頃～ 多目的 誕生会 12時～ レストラン ホーム バー 午後6時～ 多目的	25 買い物ツアー 行先:レモン 午前10時頃出発	26 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	27 麻雀・将棋 予約制 午後2時30分～4時 多目的ホール	28 	
29	30 						

# 9月

