

🌙 10月 レクリエーション予定表 🌙

日	月	火	水	木	金	土
		1 デリショップ 三井 午前10時～ 多目的ホール	2 歌会わらべ 午後2時20分～ ケア棟デイルーム	3 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	4 二胡演奏合唱 午後2時30分～ 多目的ホール	5 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
6 	7 ギター演奏 午後2時30分～ 多目的ホール 	8 デリショップ 三井 午前10時～ 多目的ホール 映画会 午後2時～ 多目的ホール	9 買い物ツアー 行先：アリオ上尾 午前10時 出発 11時30分頃 帰館	10 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	11	12 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
13	14 民謡ボランティア (細田様) 午後2時30分～ 多目的ホール	15 デリショップ 三井 午前10時～ 多目的ホール 朗読の会 午後3時～ 多目的ホール	16	17 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	18 外出レク 行先：花の丘公苑 午前10時 出発 午後1時30分 出発	19 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
20 	21 	22 デリショップ三井 午前10時～ 多目的ホール お誕生日会 午後12時～ レストラン ホームバー 午後6時～ 多目的ホール	23 買物ツアー ファッションセンター 行先：しまむら 午前10時 出発	24 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	25 麻雀・囲碁・将棋 予約制 午後2時30分～ 多目的ホール	26 文化祭 午前10時～ 多目的ホール他
27 	28 	29 デリショップ 三井 午前10時～ 多目的ホール	30	31 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール		