

レクリエーション予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|
| | | | | | 1 二胡演奏 午後2時30分～ 多目的ホール | 2 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 3 | 4 | 5 デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール | 6 歌会 わらべ 午後2時20分～ ゲーゲア様 | 7 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 8 | 9 |
| 10 | 11 民謡 午後2時30分～ 多目的ホール | 12 デリ ショッブ 午前10時頃～ 多目的 | 13 買い物ツアー 行先：アリオ 午前10時頃出発 | 14 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 15 外食レク 行先：徳樹庵 午前11時30分 出発 | 16 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 17 | 18 | 19 デリ ショッブ 午前10時頃～ 多目的 | 20 買い物ツアー 行先：しまむら 午前10時頃出発 | 21 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 22 | 23  |
| 24 | 25 | 26 デリ ショッブ 午前10時頃～ 多目的 | 27 | 28 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 29 麻雀・囲碁・将棋 予約制 午後2時30分～4時 多目的ホール | 30 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| | | 誕生会 12時～ レストラン | | | | |
| | | ホーム バー 午後6時～ 多目的 | | | | |