



レクリエーション予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|--|--|--|
|  <h1>11月</h1> | | | | | 1 二胡演奏 午後2時30分～ 多目的ホール | 2 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 3 | 4 | 5 デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール | 6 歌会 わらべ 午後2時20分～ ギター 演奏 午後2時30分～ 多目的 | 7 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 8 | 9 |
| 10 | 11 民謡 午後2時30分～ 多目的ホール | 12 デリ ショップ 午前10時頃～ 映画会 午後2時～ 多目的 | 13 買い物ツアー 行先:アリオ 午前10時頃出発 | 14 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 15 外食レク 行先:徳樹庵 午前11時30分 出発 | 16 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |
| 17 | 18 | 19 デリ ショップ 午前10時頃～ 蘭麝の 会 午後3時～ 多目的 | 20 買い物ツアー 行先:しまむら 午前10時頃出発 | 21 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 22 | 23  |
| 24 | 25  | 26 デリ ショップ 午前10時頃～ 誕生会 12時～ ホーム バー 午後6時～ 多目的 | 27 | 28 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール | 29 麻雀・囲碁・将棋 予約制 午後2時30分～4時 多目的ホール | 30 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール |