

# 🎄 レクリエーション予定表 🎄

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <b>ギター演奏合唱</b> 午後2時30分～ 多目的ホール	3 <b>デリショップ三井</b> 午前10時～ 多目的ホール	4 <b>歌会わらべ</b> 午後2時20分～ ケア棟デイルーム	5 <b>あし・こし・ほね 体操</b> 午後2時～ 多目的ホール	6 <b>二胡演奏合唱</b> 午後2時30分～ 多目的ホール	7 <b>運営協議会</b> 午後2時～ 多目的ホール
8	9 <b>民謡ボランティア (細田様)</b> 午後2時～ 多目的ホール	10 <b>デリショップ</b> 午前10時～ 多目的ホール <b>オカリナ演奏合唱</b> 午後2時20分～ 多目的ホール	11	12 <b>あし・こし・ほね 体操</b> 午後2時～ 多目的ホール	13	14 <b>カラオケ教室</b> 午後2時～ 多目的ホール <b>クリスマス会</b> 午後3時30～ ケア棟 午後4時～ リハサボ棟 午後4時30～ レストランホール
15	16	17 <b>デリショップ</b> 午前10時～ 多目的ホール <b>映画会</b> 午後2時～ 多目的ホール	18 <b>買物ツアー:</b> 10時出発 <b>ダイソー</b> <b>イルミネーションツアー</b> アリオ上尾 午後4時15分～	19 <b>あし・こし・ほね 体操</b> 午後2時～ 多目的ホール	20	21 <b>カラオケ教室</b> 午後2時～ 多目的ホール
22 <b>ゆず湯</b>	23 <b>ゆず湯</b> <b>イルミネーションツアー</b> 午後4時15分～ アリオ上尾	24 <b>デリショップ</b> 午前10時～ 多目的ホール <b>お誕生会</b> 午後12時～ レストランホール <b>ホームBar</b> 午後6時～ 多目的ホール	25 <b>麻雀・囲碁・将棋</b> 午後2時30分～ 多目的ホール	26 <b>あし・こし・ほね 体操</b> 午後2時～ 多目的ホール	27 <b>買物ツアー</b> 行先: <b>アリオ上尾</b> 午前10時 出発 12時頃 帰館	28 <b>餅つき大会</b> 午後2時～ レストランホール
29 	30	31	<b>12月</b>			