

2019年度



らぽーる上尾



「ワンコインセミナー」

* プロが教える「介護の基本知識と知恵」

* 大好評につき、4年目の開催となりました。

* セミナー終了後 おいしい昼食つきです！



◎どなたでも、お気軽にお申込みください。(事前予約が必要です)

◆ワンコインセミナー

| 回 | 開催日 | テーマ | 定員 | 予約締切 |
|---|--------------|------------------|-----|------|
| 1 | 4月20日 (土) | 高齢者向けの 食事ノウハウ | 15名 | 4/13 |

*今年度も、3カ月に1回、テーマを変えて開催予定です。

*第2回は、2019年7月20日(土)「介護予防体操」にて開催予定です。

◆会場 : らぽーる上尾 多目的ホール
住所:上尾市地頭方422
(上尾駅西口イトーヨーカ堂前よりの無料シャトルバスあり)

◆時間 : 11:00～受付、11:15～12:30セミナー、12:40～昼食
終了後、ご希望の方は施設見学もできます。

◆参加費 : お一人様 500円(昼食つき)

◆お申込み先 : らぽーる上尾 ワンコインセミナー担当
電話 ⇒0120-416-517

★事前予約制です。定員になり次第、締め切りとなります。
予約なしの当日ご参加はできませんのでご注意ください。

主催 : 介護付有料老人ホーム らぽーる上尾