



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	 1 		1	2 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	3	4
5	6 新年祝賀会 ・初詣 午前10時～ レストランホール ・神社	7 デリショップ 午前10時頃～ 多目的ホール	8  ギター演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	9 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	10	11 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
12	13 民謡 午後2時30分～ 多目的ホール	14 デリショップ 午前10時頃～ 多目的 映画会 午後2時～ 多目的	15 買い物ツアー 行先:アリオ 午前10時頃 出発	16 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	17 二胡演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	18 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
19	20	21 デリショップ 午前10時頃～ 多目的 朗読の会 午後3時～ 多目的	22 買い物ツアー 行先:しまむら 午前10時頃 出発	23 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	24 麻雀・囲碁・将棋 サークル 午後2時30分～4時 予約制	25 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
26 	27	28 デリショップ 午前10時頃～ 多目的 誕生日会 12時～ レストラン ホームバー 午後6時～ 多目的	29	30 あし・こし・ほね 体操 午後2時～ 多目的ホール	31	