



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		<h1>10月</h1>			1 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	2  二胡演奏 午後2時30分～ 多目的ホール	3 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
					4	5	6 デリ ショップ 注文品 納品のみ ギター 午後2時30分～ 多目的ホール
11 	12	13 デリ ショップ 注文品納品のみ	14 	15 	16	17 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
18 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	19	20 デリ ショップ 注文品 納品のみ 朗読 午後3時～ 多目的ホール	21	22 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	23 	24 DVD鑑賞 (ボランティアコンサート) 午後2時30分～ 多目的ホール	
25	26	27 デリ ショップ 注文品 納品のみ 誕生日会 午後12時～ レストランホール	28 麻雀・囲碁・将棋 予約制	29 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	30 	31	