



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 デリショップ 注文品納品のみ	3	4 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	5	6
7	8	9 デリショップ 注文品納品のみ	10	11 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	12	13
14	15	16 デリショップ 注文品納品のみ	17	18 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	19	20
21	22	23 デリショップ 注文品納品のみ 午後12時～ お誕生日会 各棟ダイラーム	24	25 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	26	27
28 	29	30 デリショップ 注文品納品のみ	31	3月 		