

レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	2	3 カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
4	5 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～	6	7 	8 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	9	10 カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
11	12 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～	13	14	15 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	16	17 カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
18	19 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～	20	21	22 海の日 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	23 スポーツの日	24
25	26 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～	27 お誕生日会 午後12時～	28	29 移動スーパー とくしまる 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	30	31

