



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 移動スーパー とくしまる(1・2階) 11時10分頃 ～	3	4	5 移動スーパー 11時10分 とくしまる(3階) 頃～ あし・こし・ほね 午後2時～ 体操 多目的ホール	6	7 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
8 (山の日)	9 (振替休日) 移動スーパー とくしまる(1・2階) 11時10分頃 ～	10	11	12 とくしまる休み あし・こし・ほね 午後2時～ 体操 多目的ホール	13	14 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
15	16 とくしまる休み	17	18	19 移動スーパー 11時10分 とくしまる(3階) 頃～ あし・こし・ほね 午後2時～ 体操 多目的ホール	20	21 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
22	23 移動スーパー とくしまる(1・2階) 11時10分頃 ～	24 お誕生日会 午後12時～	25	26 移動スーパー 11時10分 とくしまる(3階) 頃～ あし・こし・ほね 午後2時～ 体操 多目的ホール	27	28
29	30 移動スーパー とくしまる(1・2階) 11時10分頃 ～	31 		8月		