



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">10月</h1>						
3	4 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃 ～	5	6	7 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分 頃～ あし・こし・ ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	8	9  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
10	11 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃 ～	12	13	14 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分 頃～ あし・こし・ ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	15	16  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
17	18 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃 ～	19	20  秋祭り レストランステー ジ・多目的ホール	21 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分 頃～ あし・こし・ ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	22	23  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
24	25 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃 ～	26  お誕生日会 午後12時～	27	28 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分 頃～ あし・こし・ ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	29	30
31						