



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	2  ケア棟 お出掛けレク 10時～11時半	3	4 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほ ね体操 午後2時～ 多目的ホール	5  リバ・サポ棟 お出掛けレク 10時～11時半	6  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
	7	8 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	9	10	11 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほ ね体操 午後2時～ 多目的ホール	12  ケア棟 お出掛けレク 10時～11時半	13  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
14	15 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	16  リバ・サポ棟 お出掛けレク 10時～11時半	17	18 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほ ね体操 午後2時～ 多目的ホール	19	20  カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール	
21	22 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	23  お誕生日会 午後12時～	24	25 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほ ね体操 午後2時～ 多目的ホール	26	27	
28	29 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	30					 11月