

# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <b>1月</b> 						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	<b>7</b>	<b>8</b>  <b>カラオケ教室</b> 午後2時～多目的ホール
<b>9</b>	<b>10</b> 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	<b>14</b>	<b>15</b>  <b>カラオケ教室</b> 午後2時～多目的ホール
<b>16</b>	<b>17</b> 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	<b>21</b>	<b>22</b>  <b>カラオケ教室</b> 午後2時～多目的ホール
<b>23</b>	<b>24</b> 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	<b>25</b>  <b>お誕生日会</b> 午後12時～	<b>26</b>	<b>27</b> 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					