

レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 1月 						1
2	3	4	5	6 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	7	8  カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
9	10 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	11	12	13 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	14	15  カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
16	17 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	18	19	20 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	21	22  カラオケ教室 午後2時～多目的ホール
23	24 移動スーパー とくしまる (1・2階) 11時10分頃～	25  お誕生日会 午後12時～	26	27 移動スーパー とくしまる (3階) 11時10分頃～ あし・こし・ほね 体操 午後2時～多目的ホール	28	29
30	31					