



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
3月		1 	2	3 移動スーパー とくし丸(3階)	4 	5 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
6 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	7 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分頃～	8	9	10 移動スーパー とくし丸(3階) あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	11	12 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
13 	14 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分頃～	15	16 	17 移動スーパー とくし丸(3階) あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	18	19 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
20 	21 (春分の日) 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分頃～	22  お誕生日会 正午12時～ 各棟テイルーム	23	24 移動スーパー とくし丸(3階) あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	25 お出かけレク① (橘川市:城山公園) 対象:川・サ棟	26 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
27 お花見(仮) (屋上)	28 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分頃～	29 お出かけレク② (橘川市:城山公園) 対象:ケア棟	30 お出かけレク③ (橘川市:城山公園) 対象:川・サ棟	31 移動スーパー とくし丸(3階) あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		