

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
4月					1	2 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
3	4 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	5 お出かけナレク (花の丘公園) 対象:3月予備日	6	7 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	8	9 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
10	11 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	12	13	14 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	15 	16 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
17	18 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	19	20 	21 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	22	23
24 	25 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	26  お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイルーム	27	28 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	29(昭和の日)	30