

# レクリエーション予定表

| 日   | 月                                     | 火   | 水  | 木  | 金  | 土                                |
|---|---------------------------------------|---|--|--|--|----------------------------------|
| 1   | 2<br>移動スーパー<br>とくし丸(1・2階)<br>11時30分～  | 3<br>                                  | 4<br>菖蒲湯<br>  | 5<br>移動スーパー<br>とくし丸(3階)<br>11時30分～<br>あし・こし・ほね体操<br>午後2時～ 多目的  | 6  | 7<br>カラオケ教室①<br>午後2時～<br>多目的ホール  |
| 8   | 9<br>移動スーパー<br>とくし丸(1・2階)<br>11時30分～  | 10  | 11<br>お出かけレク①<br>(伊奈町・バラ園)<br>  | 12<br>移動スーパー<br>とくし丸(3階)<br>11時30分～<br>あし・こし・ほね体操<br>午後2時～ 多目的 | 13<br>  | 14<br>カラオケ教室②<br>午後2時～<br>多目的ホール |
| 15  | 16<br>移動スーパー<br>とくし丸(1・2階)<br>11時30分～ | 17<br>絵手紙教室<br>午後2時～<br>多目的ホール  | 18<br>お出かけレク②<br>(伊奈町・バラ園)<br>  | 19<br>移動スーパー<br>とくし丸(3階)<br>11時30分～<br>あし・こし・ほね体操<br>午後2時～ 多目的 | 20<br> | 21<br>カラオケ教室③<br>午後2時～<br>多目的ホール |
| 22<br> | 23<br>移動スーパー<br>とくし丸(1・2階)<br>11時30分～ | 24<br><br>お誕生日会<br>正午12時～<br>各棟テイルーム | 25<br>上尾市出前講座<br>上尾市の文化・歴史<br>午前10時～11時<br>多目的ホール  | 26<br>移動スーパー<br>とくし丸(3階)<br>11時30分～<br>あし・こし・ほね体操<br>午後2時～ 多目的 | 27   | 28<br>書道教室<br>午後2時～<br>多目的ホール    |
| 29  | 30<br>移動スーパー<br>とくし丸(1・2階)<br>11時30分～ | 31<br>                               |  <h1>5月</h1>  |  |  |                                  |