

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">6月</h1>			1	2	3	4
				移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
5	6	7	8	9	10	11
	移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～		お出かけレク① (丸山公園・水菖蒲) 	移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
12	13	14	15	16	17	18
	移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	演奏会 (二胡・フルート) 午後2時～ 多目的ホール	お出かけレク② (丸山公園・水菖蒲) 	移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
19	20	21	22	23	24	25
映画観賞会 「老後の資金が ありません！」 午後2時～ 多目的ホール	移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～		上尾市 ・史跡巡り① (予定) 	移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		書道教室 午前10時～ 生活相談室 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール
26	27	28	29	30		
	移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム		移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		