



レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金 1	土 2
 <h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">7月</h1>						
3 演劇鑑賞会 「千と千尋の 神隠し」 正午12時～ 多目的ホール	4 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	5 	6 	7 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	8 	9 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
10 お出かけレク① (榎本牧場)	11 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	12	13 お出かけレク② (榎本牧場)	14 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	15 絵手紙教室 午後2時～ 生活相談室	16 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
17	18 (海の日) 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	19 	20 フダン と演奏 午後2時～ ケア棟	21 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	22 	23 書道教室 午後2時～ 多目的ホール
24/31 31日： 映画観賞会 「50回目の ファーストキス」 午後2時～ 多目的ホール	25 移動スーパー とくし丸(1・2階) 11時30分～	26  お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	27 上尾市 史跡巡り② (予定)	28 移動スーパー とくし丸(3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	29	30