

# レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 移動スーパー とくし丸 (1・2階)  11時30分～	2 	3	4 移動スーパー とくし丸 (3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5	6 カラオケ教室①  午後2時～ 多目的ホール
7	8 移動スーパー とくし丸 (1・2階)  11時30分～	9 	10 	11 (山の日) 移動スーパー とくし丸 (3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12 	13 (盆入り) カラオケ教室②  午後2時～ 多目的ホール
14 	15 移動スーパー とくし丸 (1・2階)  11時30分～	16 (盆明け)	17 	18 移動スーパー とくし丸 (3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19	20 カラオケ教室③  午後2時～ 多目的ホール
21 映画観賞会  午後2時～ 多目的ホール	22 移動スーパー とくし丸 (1・2階)  11時30分～	23  お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	24	25 移動スーパー とくし丸 (3階) 11時30分～ あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	26 	27 書道教室  午後2時～ 多目的ホール
28	29 移動スーパー とくし丸 (1・2階)  11時30分～	30 	31 	8月		

※お出かけレク、絵手紙教室は今月はお休みさせていただきます。