



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h1 style="font-size: 48px;">9月</h1> 				1 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	2 午後2時～ 多目的ホール	3 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
4	5 とくし丸 11時30分～	6 	7 	8 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	9 午後2時～ 多目的ホール	10 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
11	12 とくし丸 11時30分～	13 午後2時～ 多目的ホール	14 	15 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	16 	17 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
18 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	19 (敬老の日) とくし丸  福寿祭 12:00～	20 午後2時～ 多目的ホール	21 	22 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	23 (秋分の日) 	24 書道教室 午後2時～ 多目的ホール
25	26 とくし丸 11時30分～	27  お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイレクト	28 上尾めぐり レク 徳星寺(写真上) 午前10時出発	29 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	30 	

※映画観賞会は今月はお休みさせていただきます。

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。