



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">10月</h1>  						カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
2	3 とくし丸 	4	5	6 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	7	8 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
9 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	10 とくし丸	11	12	13 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	14 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	15 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
16	17 とくし丸 	18 	19 秋祭り  詳細は別途	20 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	21 	22 映画観賞会 午後2時～ 多目的ホール
23	24 とくし丸	25  お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイルーム	26 上尾めぐり レク③ 午前10時出発	27 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	28	29 
30	31 とくし丸					

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。