



レクリエーション予定表



日	月	火 1	水 2	木 3 とくし丸	金 4	土 5
11月				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
6	7 とくし丸 	8	9	10 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	11 	12 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
13 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	14 とくし丸	15	16	17 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	18	19 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
20	21 とくし丸	22  お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイレーム	23 (勤労感謝の日) 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	24 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	25 	26
27	28 とくし丸	29 上尾めぐり レク③ 午前10時出発	30			

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。