



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
<h2 style="font-size: 4em;">12月</h2>				1 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	2	3 第29回・運営協議会 午後2時～ 多目的ホール
4	5 とくし丸 	6	7	8 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	9 	10 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
11	12 とくし丸	13 上尾めぐり レク③ 午前10時出発	14 イルミネーションツアー (ケア棟) 午後4時15分発	15 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	16 	17 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
18 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	19 とくし丸	20 	21 クリスマス会 午後2時～ レストラン	22 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	23 イルミネーションツアー (サボ棟・リハ棟) 午後4時15分発	24 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
25 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	26 とくし丸	27 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング	28 もちつき大会 午後2時～ レストラン	29 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	30 2022.11.5 out・2023.2.14 tue 14時～22時	31

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。