



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	3(節分) 	4 ※カラオケ教室 はありません。
5	6 とくし丸	7 ケア棟・音楽 レク 午後3時～	8 	9 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	10	11(建国記念の日) カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
12 映画観賞会 午後2時～ 多目的ホール	13 とくし丸 	14	15	16 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	17 	18 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
19 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	20 とくし丸	21 ケア棟・体操 レク 午前11時～	22 上尾めぐり レク④ 午前10時出発	23(天皇誕生日) とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	24	25 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
26 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	27 とくし丸	28  お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	<h1>2023年2月</h1>			

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。